

## 北京市通州区专职消防员(合同制)报名登记表

报名序号 \_\_\_\_\_ (不用填)      准考证号 \_\_\_\_\_ (不用填)

姓名		性别		出生日期		近期正面免冠2寸蓝底彩色照片
参加工作时间		民族		政治面貌		
学历(学位)		毕业院校及专业				
身份证号				报考岗位	<input type="radio"/> 灭火员 <input type="radio"/> 驾驶员	
现工作单位						
联系方式	联系电话	手机： 座机：		户口所在地		
	家庭住址					
学习简历	(从初中开始,不能中断)					
工作简历						
本人诚信签字	本人承诺：表中所填信息属实。 <div style="text-align: right;">           签字： _____            _____ 年    月    日         </div>					
审查单位意见	(签章) _____ 年    月    日					

# 通州区专职消防员（合同制）招聘体能测试 内容和评分标准 (入职测试)

得分	30 周岁以下			31-35 周岁			36-40 周岁			41-45 周岁		
	3000 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	单杠引体向上	3000 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	单杠引体向上	3000 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	单杠引体向上	3000 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	单杠引体向上
100	11 分钟	80 次	14 次	12 分钟	70 次	12 次	13 分钟	60 次	9 次	14 分钟	50 次	7 次
90	12 分钟	75 次	13 次	13 分钟	65 次	11 次	14 分钟	55 次	8 次	15 分钟	45 次	6 次
80	13 分钟	70 次	12 次	14 分钟	60 次	10 次	15 分钟	50 次	7 次	16 分钟	40 次	5 次
70	14 分钟	65 次	11 次	15 分钟	55 次	9 次	16 分钟	45 次	6 次	17 分钟	35 次	4 次
60	15 分钟	60 次	10 次	16 分钟	50 次	8 次	17 分钟	40 次	5 次	18 分钟	30 次	3 次
备注	<p>1、单项成绩低于 60 分为不合格，满分后不再累加分值；</p> <p>2、体能测试总成绩按 100 分计算，3000 米跑分值所占比例为 60%，达不到及格线的以“0”分计；</p> <p>3、仰卧起坐的起卧角度必须达到 90 度（双手抱头，肘部需与膝盖接触），达不到标准的不计入统计数量，</p>											